

PANSİYONLU OKUL HAZİRAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

| TARİH | SABAHA | ÖĞLE | AKŞAM | İKİNDİ |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ | Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Simit Süt | Köylü çorba Çoban kavurma Şakşuka Mevsim salata | Yayla çorba Patlıcan oturtma Soslu makarna Meyve | Meyveli cup |
| 2 HAZİRAN 2024 PAZAR | Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay | Mercimek çorba Mantı (yoğurt ile) Zeytinyağlı barbunya Tel kadayıf | Mercimek çorba Kıymalı semizotu Kalem böreği Ayran | Kuru incir Ceviz içi |
| 3 HAZİRAN 2024 PAZARTESİ | Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı | Analıkızlı çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Yoğurt Sütlü tatlı | Sebze çorba Et döner Pirinç pilavı Yaz salata | Mini peynirli sandviç |
| 4 HAZİRAN 2024 SALI | Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt | Domates çorba Soslu fırın tavuk Napoliten soslu makarna Meyve | Domates çorba Et haşlama Semiz otu borani Komposto | Kuru meyve Kuruyemiş |
| 5 HAZİRAN 2024 ÇARŞAMBA | Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay | Ezogelin çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Yoğurt Tatlı | Ezogelin çorba Tavuk kavurma Fırında patates Ayran | Üzümlü kek Çay |
| 6 HAZİRAN 2024 PERŞEMBE | Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı | Nohut tava Bulgur pilavı Turşu Meyve | Toyga çorbası Çiftlik kebabı Yaz salatası Tatlı | Meyve Yoğurt |
| 7 HAZİRAN 2024 CUMA | Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt | Tel şehriye çorbası Fırın balık Piyaz İrmik helvası | Tel şehriye çorbası Yumurtalı patlıcan Soslu makarna Yoğurt | Börek Ayran |

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

| | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 8 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ | Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı | Gendime çorbası Rosto köfte/patates püresi Mevsim salata Şekerpare | İmambayıldı Pirinç pilavı Cacık Meyve | Meyve |
| 9 HAZİRAN 2024 PAZAR | Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay | Erişte çorbası Bahçevan kababı Puf böreği Ayran | Domates çorbası Mantı Fasulye diblesi Yoğurt | Muhallebi |
| 10 HAZİRAN 2024 PAZARTESİ | Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt | Kremalı mantar çorbası Sulu köfte Soslu spagetti Mevsim meyvesi | Kremalı mantar çorba Tavuk sote Bulgur pilavı Semizotu salatası | Kurabiye Çay |
| 11 HAZİRAN 2024 SALI | Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı | Köz patlıcan çorbası Biber dolma Yoğurt Meyve | Köz patlıcan çorbası Çobankavurma Mor lahana salatası Tatlı | Ayran Galeta |
| 12 HAZİRAN 2024 ÇARŞAMBA | Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay | Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu Yoğurt | Mercimek çorba Sebzeli köfte Bulgur pilavı Cacık | Kuru üzüm Leblebi |
| 13 HAZİRAN 2024 PERŞEMBE | Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt | Sebze çorbası Barbunya yemeği Marul salatası Baklava | Ezogelin çorbası Tavuk tantuni Peynirli makarna Ayran | Simit Çay |
| 14 HAZİRAN 2024 CUMA | Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay | Şakşuka Kuskus pilavı Cacık Sütlü tatlı | Şehriye çorba Kadınbudu köfte Fırın patates Meyve | Kalem böreği Ayran |