

ANAOKULU HAZİRAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
3 HAZİRAN 2024 PAZARTESİ	Fırında kaşarlı yumurtalı patates Yeşil zeytin Ihlamur çayı	Patlıcanlı tavuk graten Soslu spagetti Mevsim salata	Fındıklı kurabiye Süt
4 HAZİRAN 2024 SALI	Kaşar peynirli tost Sögüş salatalık domates Portakal suyu	Kabak kebabı Bulgur pilavı Ayran	Havuçlu kek Meyve çayı
5 HAZİRAN 2024 ÇARŞAMBA	Beyaz peynir Milföy bökrek Süt	Mercimek mantı Peynirli makarna Meyve	Kuru kayısı Ceviz
6 HAZİRAN 2024 PERŞEMBE	Menemen Sögüş salatalık domates Ihlamur çayı	Beşamel soslu tavuk graten Pirinç pilavı Domates salatası	Meyveli yoğurt
7 HAZİRAN 2024 CUMA	Lor peynir Haşlanmış patates Süt	Mercimek çorba Zeytinyağlı biber dolma Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi
10 HAZİRAN 2024 PAZARTESİ	Kaşarlı Kanepe Siyah Zeytin Bitki Çayı	Tavuklu sebze kebabı Bulgur pilavı Meyve	Tırtıl kurabiye Ihlamur çayı
11 HAZİRAN 2024 SALI	Pankek Bal-tereyağ Süt	Kadınbudu köfte Soslu spagetti Ayran	Susamlı kurabiye Bitki çayı
12 HAZİRAN 2024 ÇARŞAMBA	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Siyah zeytin Ihlamur çayı	Nohut yemeği Pirinç pilavı Turşu	Mevsim meyvesi Kuruyemiş (fındık, ceviz vb.)
13 HAZİRAN 2024 PERŞEMBE	Poğaç Haşlanmış yumurta Süt	Fırında tavuk bagnet Soslu makarna Yoğurtlu semizotu	Mevsim meyveleri
14 HAZİRAN 2024 CUMA	Tuzlu pankek Krem peynir Meyve çayı	Taze fasulye yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Mercimek köftesi Marul